



RSD MANGUSADA

DIARE

Cara Mengatasi Diare di Rumah

1. Tingkatkan Konsumsi Cairan

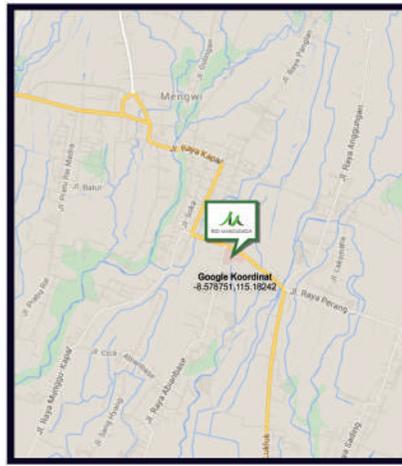
Penderita Diare harus diberi cairan sebanyak mungkin untuk mengganti cairan yang hilang. Sebagai pertolongan pertama, diberi cairan rumah tangga seperti air tajin, air sayur, air matang, teh. Disamping itu, harus diberi cairan elektrolit berupa oralit. Jika tidak ada oralit, bisa menggunakan larutan gula garam. Cara pembuatannya sebagai berikut : satu sendok teh munjung gula pasir, seperempat sendok teh munjung garam, dilarutkan dalam satu gelas air matang (200 cc). Selanjutnya penderita diberi minum.

2. Nutrisi Bagi Penderita Diare

Berikan makanan yang lunak untuk membantu peristaltik usus. Bagi bayi yang masih menyusui, ASI tetap diberikan dan Pasi di encerkan.

3. Bila telah dilakukan upaya pertolongan pertama namun diare masih terus berlangsung

segera bawa penderita ke pusat pelayanan kesehatan terdekat.



Bila anak Anda mengalami gejala dan tanda - tanda diare, segera periksakan anak anda ke poliklinik anak RSUD Kabupaten Badung Mangusada, Dokter spesialis anak kami siap membantu

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp : 0361 - 9006812, 9006813
Fax : 0361 - 4427218
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...



STOP DIARE

Apa itu diare??

Diare adalah buang air besar yang frekuensinya lebih sering dan konsistensi tinja lebih encer dari biasanya.

Bahaya Diare

- Kekurangan cairan/lemas mengakibatkan » kehabisan cairan dan meninggal
- Kurang Gizi
- Pertumbuhan terganggu
- Kejang

Tanda - Tanda diare :

- BAB encer , kadang tinja disertai lendir dan darah
- Muntah
- Kadang demam
- Malas makan minum
- Tidak aktif
- Rewel
- Dehidrasi (kekurangan cairan)

Apa Penyebabnya??

INFEKSI VIRUS/BAKTERI

- Virus Rotavirus 60-70%
- Bakteri 10-20%
- Parasit 10%

MAKANAN/NUTRISI

Makanan tidak higienis, botol susu yang tidak steril dan pemberian ASI yang tidak eksklusif pada bayi 0-6 bulan

GANGGUAN KESEHATAN

Misal sakit campak dan gangguan pencernaan

FAKTOR LINGKUNGAN DAN PERILAKU



Lingkungan kotor, tidak cuci tangan sebelum memegang makanan/ setelah BAB, botol susu tidak steril.

PSIKOLOGI ANAK

Anak takut dan cemas

ALERGI

Cegah Diare dengan :

- Gunakan air bersih yang cukup
- Cuci tangan dengan sabun dan air bersih
- Berak di jamban
- Buang tinja bayi di jamban
- Jamban atau septic tank jauh dari sumber air minum
- Pemberian ASI eksklusif 0-6 bulan
- Pemberian makanan yang bersih, matang baru disiapkan dan terhindar dari lalat.
- Membersihkan payudara sebelum menyusui
- Imunisasi campak dan rotavirus

Tanda Kekurangan Cairan

- Rewel, sangat haus, ingin minum banyak
- Kencing sedikit pekat dan jarang
- Ubun-ubun besar cekung
- Mata cowong
- Air mata tidak ada
- Mulut dan lidah kering
- Anak lesu, malas minum pada kasus berat bisa tidak sadar