



RSD MANGUSADA

## PETUNJUK TENTANG MAKANAN PASIEN



*Kesehatan adalah investasi untuk Senyum  
bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut  
bersama keluarga tercinta...*



### Makanan yang tidak boleh dibawa ke Rumah Sakit

- Jus buah, buah potong atau rujak, asinan, manisan buah



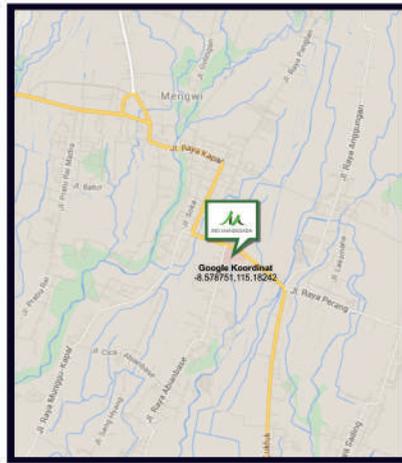
- Kue basah, kue jajan pasar, puding



- Roti atau kue di simpan lebih dari 1 hari (tidak ada tanggal kadaluarsa)



- Minuman dalam kemasan besar yang tidak habis diminum dalam sehari.



**UNTUK INFORMASI LEBIH LANJUT,  
BISA MENGUNJUNGI POLIKLINIK  
GIZI RSD MANGUSADA KABUPATEN  
BADUNG, DOKTER SPESIALIS GIZI  
KLINIK KAMI SIAP MEMBANTU**

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
Telp : 0361 - 9006812, 9006813  
Fax : 0361 - 4427218  
Email : rsdm@rsdmangusada.com  
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



### Tujuan Edukasi :

Memberikan informasi kepada pasien dan keluarga tentang makanan/diet yang harus dilakukan di rumah sakit selama dirawat, untuk membantu penyembuhan pasien.

Makan secara teratur sesuai dengan jadwal makan pasien di RSD Mangusada

PAGI : Pk. 07.00 - 08.00 WITA

Snack Pagi : Pk. 09.00 - 10.00 WITA

SIANG : Pk. 12.00 - 13.00 WITA

Snack Sore : Pk. 14.00 - 15.00 WITA



1. Demi keamanan makanan sebaiknya Anda hanya mengonsumsi makanan dari Rumah Sakit, karena makanan yang disediakan aman, sehat dan bergizi.
2. Makanan akan di berikan sesuai dengan kondisi pasien ( makanan biasa, lunak, saring atau cair).
3. Makanan / minuman yang sudah di sajikan di tempat pasien agar segera di konsumsi untuk mencegah pencemaran oleh kuman.
4. Untuk mempercepat penyembuhan kami berharap anda dapat menghabiskan makanan yang disajikan.
5. Alat makan akan diambil 1 jam setelah makanan disajikan.
6. Bila ada pasien yang tidak bisa menghabiskan makanan agar segera melapor ke perawat.
7. Pasien yang berdiet khusus tidak boleh membawa makanan dari luar.
8. Keluarga bisa membawa makanan bagi pasien yang tidak berdiet khusus dan lapor pada perawat atau ahli gizi.
9. Makanan yang dibawa oleh keluarga agar segera dihabiskan dan tidak disimpan di ruangan.

### Makanan yang Boleh dan Tidak Boleh Dibawa ke Rumah Sakit

#### Makanan yang boleh di bawa:

- Buah berkulit seperti pisang, jeruk
- Minuman dalam kemasan misal : air mineral, susu kotak untuk sekali minum
- Kue kering seperti biskuit, krakers dalam kemasan tertutup, masih dalam masa berlaku/belum kadaluarsa.
- Roti, kue dalam kemasan tertutup dengan mencantumkan masa kadaluarsa
- Lain-Lain : makanan yang dimasak keluarga untuk sekali makan

**Makanan dapat diletakkan di atas meja/ lemari kabinet pasien**

