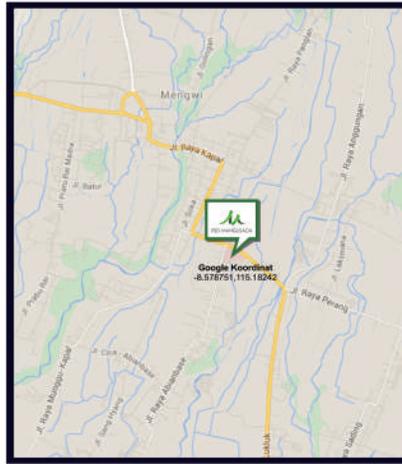


- b. Jika pasien yang terpasang NGT tidak sadarkan diri, keluarga harus membersihkan area mulut pasien secara menyeluruh terutama bagian lidah pasien
- c. Bersihkan area NGT di sekitar hidung menggunakan lidi kapas yang lembab dibasahi dengan air hangat.
- d. Untuk mencegah sumbatan pada selang selalu bilas selang menggunakan air setelah memberikan makanan atau obat.
- e. Jika terjadi sumbatan (macet) pada selang bisa dilakukan dengan mendorong cairan sedikit ke dalam selang menggunakan *syringe* 50 cc yang diisi air hangat. Jika masih tidak bisa hubungi dokter atau petugas kesehatan.

Silakan hubungi dokter atau tim *home care* anda, jika terdapat:

- Diare atau nyeri perut.
- Segala bentuk iritasi atau infeksi.
- Kecurigaan bahwa posisi pipa sonde tidak pada tempatnya.
- Pipa sonde tertarik keluar sebagian atau lepas seluruhnya

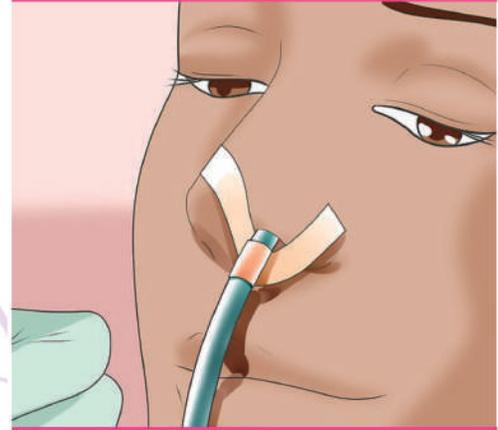


Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
 Telp : 0361 - 9006812, 9006813  
 Fax : 0361 - 4427218  
 Email : [r sdm@r sdmmangusada.com](mailto:r sdm@r sdmmangusada.com)  
 Website : [r sdmmangusada.badungkab.go.id](http://r sdmmangusada.badungkab.go.id)



RSD MANGUSADA

## PETUNJUK PERAWATAN NGT

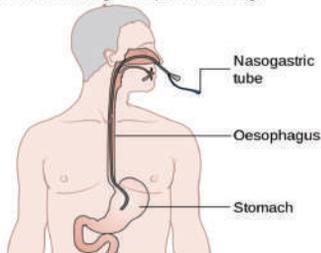


**Kesehatan adalah investasi untuk Senyum bahagia dan Hidup sejahtera hingga usia lanjut bersama keluarga tercinta...**



### Apa itu NGT?

NGT merupakan singkatan dari *nasogastric tube* merupakan istilah yang merujuk pada pemasangan suatu selang yang dimasukkan melalui hidung sampai lambung.



Ini sering digunakan untuk memberikan nutrisi dan obat-obatan kepada pasien yang tidak mampu untuk mengkonsumsi makanan, cairan dan obat-obatan dengan cara biasa atau secara oral. NGT juga digunakan untuk mengeluisi lambung.

### Tujuan Pemasangan NGT

1. Memasukkan makanan cair/obat-obatan cair.
2. Mengeluarkan cairan/isir lambung & gas yang terdapat di dalam lambung, misalnya mengeluarkan darah pada pasien yang mengalami muntah darah atau pendarahan pada lambung.
3. Mengirigasi karena pendarahan/keracunan.

4. Mencegah/mengurangi *Nausea Vomitus*.
5. Mengambil spesimen pada lambung.

### Indikasi Pemasangan NGT

1. Pasien tidak sadar.
2. Pasien kesulitan menelan.
3. Pasien yang keracunan.
4. Pasien yang muntah darah.
5. Pasien Pre atau Post operasi *esophagus* atau mulut.

### Perawatan Nasogastric Tube (NGT)

Dalam perawatan NGT ada beberapa hal yang harus diperhatikan baik oleh keluarga (perawatan mandiri):

1. Mencuci tangan dan menjaga kebersihan tangan saat akan melakukan kontak dengan pasien, selang NGT, makanan maupun obat yang akan diberikan melalui selang NGT tersebut.
2. Cek posisi selang. Khawatir posisi selang berubah tidak tepat berada di lambung. Masukan *syringe* 60 CC ke ujung selang lalu tarik. Biasanya terasa tahanan (sedikit berat) saat menarik selang. Dan akan tertarik cairan lambung berwarna kekuningan. Berarti posisi selang makan sudah tepat.
3. Prosedur untuk memasukkan makanan melalui selang NGT:

- a. Masukkan ujung *syringe* atau kantung makanan ke ujung selang NGT
  - b. Buka klem untuk mengatur kecepatan pemberian makan atau gunakan gravitasi jika menggunakan *syringe* 50 CC
  - c. Batas waktu pemberian makan tidak lebih dari 45 menit sampai satu jam. Ini penting karena untuk mempertahankan posisi pasien duduk atau kepala agak naik (tinggi) untuk mencegah aspirasi (tersedak) atau reflux (naiknya makanan ke atas atau kembali ketenggorokan) jika pasien tersedak, batuk-batuk atau sesak segera hentikan pemberian makan dan lapor ke dokter
  - d. Jika telah selesai memberikan makan bilas selang NGT dengan air putih.
  - e. Lepaskan sambungan, dan tutup selang NGT. Pastikan keamanan selang agar tidak tercabut.
4. Keluarga pasien juga harus memperhatikan area sekitar mulut dan hidung pasien yang menggunakan NGT.
    - a. Gosok gigi sehari dua kali, atau jika diperbolehkan oleh dokter. Jika dokter tidak mengizinkan untuk melakukan gosok gigi maka bisa dengan tetap menjaga kelembaban mulut pasien dengan membersihkan area mulut dengan kasa yang diberikan air