

PENGUNJUNG/PENUNGGU PASIEN

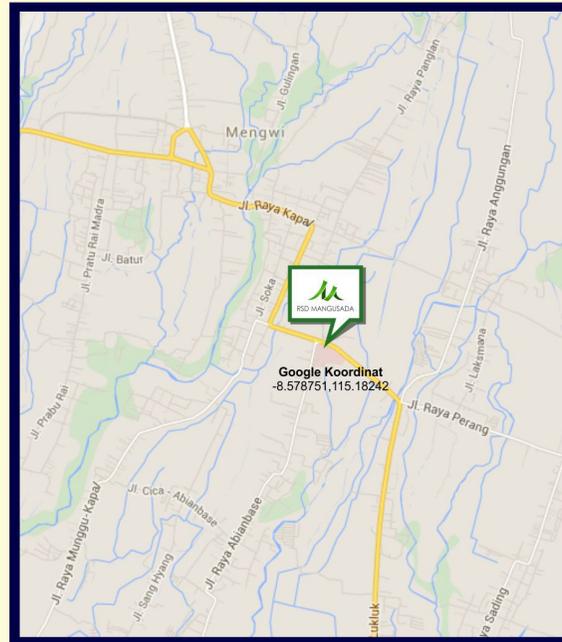
- Sebelum dan setelah membesuk/menunggu keluarga atau teman
- Sebelum dan setelah memberikan bantuan pada pasien seperti mengambilkan makanan atau membantu ke toilet
- Saat memasuki dan keluar dari ruang perawatan dan isolasi

KHUSUS BAGI TENAGA MEDIS RUMAH SAKIT, TERDAPAT 5 WAKTU YANG TEPAT UNTUK MENCUCI TANGAN

- Sebelum kontak dengan pasien
- Sebelum melakukan tindakan aseptis
- Setelah terkena cairan tubuh pasien
- Setelah kontak dengan pasien
- Setelah kontak dengan lingkungan sekitar pasien

Pemakaian handrub maksimal 4 (empat) kali.

Setelah pemakaian handrub secara berturut-turut, petugas wajib mencuci tangan dengan air mengalir.



Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp: (0361) 3370001-3370004,
9006812, 9006813
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id



03/PKRS.V.2022



RSD MANGUSADA

MENCUCI TANGAN (HAND HYGIENE)



*Ayo Putus Rantai Penularan
Penyakit dengan
Pola Hidup Bersih dan Sehat*



PENGERTIAN HAND HYGIENE

Cuci tangan (*hand hygiene*) adalah membersihkan tangan dengan sabun (*handwash*) dan air atau antiseptic (*handrub*) berbasis alkohol yang bertujuan mengurangi atau mencegah berkembangnya mikroorganisme ditangan (WHO, 2009).

TUJUAN HAND HYGIENE

Mencuci tangan merupakan teknik yang paling mendasar untuk menghindari masuknya kuman ke dalam tubuh sehingga dapat memutus rantai penularan penyakit dan mengurangi resiko terjadinya komplikasi akibat infeksi pada pasien.

TEKNIK MENCUCI TANGAN

Mencuci tangan dibagi menjadi 2 (dua), yaitu

1. Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun cair.

Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun cair dilakukan saat tangan dalam kondisi kotor, dengan langkah-langkah sebagai berikut:

Basahi tangan dengan air mengalir & sabun cair, gosok telapak tangan kiri dengan telapak tangan kanan 

Gosok telapak tangan kanan diatas punggung tangan kiri, dan telapak tangan kiri diatas punggung tangan kanan 

Gosok telapak dan sela-sela jari dengan jari-jari saling mengkait 

Letakkan punggung jari pada telapak satunya dengan jari saling mengunci 

Ibu jari (jempol) digosok memutar oleh telapak kiri dan sebaliknya 

Jari kiri menguncup, gosok memutar ke kanan dan ke kiri pada telapak tangan kanan dan sebaliknya 

Bilas tangan dengan air mengalir, dan lakukan kembali 6 gerakan mencuci tangan seperti sebelumnya. 

2. Mencuci tangan dengan cairan antiseptic (hand rub).

Langkah-langkah mencuci tangan yang benar adalah sebagai berikut:

Basahi tangan dan beri hand drub, gosok telapak tangan kiri dengan telapak tangan kanan 

Gosok telapak tangan kanan diatas punggung tangan kiri, dan telapak tangan kiri diatas punggung tangan kanan 

Gosok telapak dan sela-sela jari dengan jari-jari saling mengkait 

Letakkan punggung jari pada telapak satunya dengan jari saling mengunci 

Ibu jari jempol kanan digosok memutar oleh telapak kiri dan sebaliknya 

Jari kiri menguncup, gosok memutar ke kanan dan ke kiri pada telapak tangan kanan dan sebaliknya 

WAKTU YANG TEPAT UNTUK MENCUCI TANGAN

PASIEN

- Sebelum makan
- Sebelum menyentuh mata, hidung dan mulut
- Sebelum dan setelah menyentuh balutan atau alat medis yang menempel di tubuh pasien seperti infus atau keteter urin
- Setelah menggunakan toilet, pispot, urinal dan
- Setelah batuk, bersin atau membuang ingus
- Setiap kali tangan kita kotor