

c. Mendidik hidup boros

Banyak uang yang telah dikeluarkan

Misalnya:

1 batang rokok = Rp 1.500,00

Jika setiap hari menghabiskan 5 batang rokok.
Maka uang yang telah dihabiskan dalam setahun
adalah?

Jawab:

1 bulan = 30 hari

Jumlah rokok setahun:

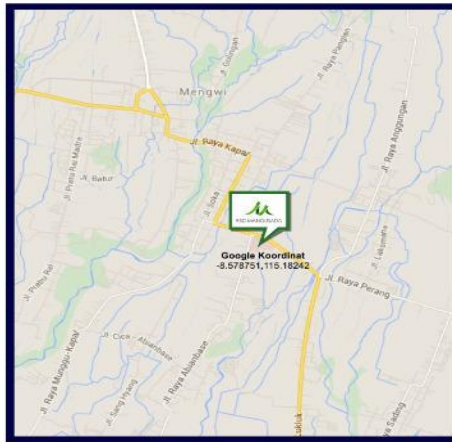
$30 \times 12 = 360$ buah

Biaya dalam setahun:

$360 \times \text{Rp } 1.500,00 \times 5 = \text{Rp } 2.700.000,-$



**STOP MEROKOK
SEKERANG JUGA**



Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp: (0361) 3370001-3370004,
9006812, 9006813
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



01/B.HMS-V.2021



RSD MANGUSADA

**KENALI & HINDARI
BAHAYA MEROKOK**



“
**ROKOK BAGAIKAN BOM WAKTU
YANG SIAP MEMBUNUHMU, MAKA
MATIKANLAH ROKOK SEKARANG
SEBELUM DIA MEMATIKANMU!**
”



f RSD Mangusada @rsdmangusada

FAKTA MENGENAI ROKOK

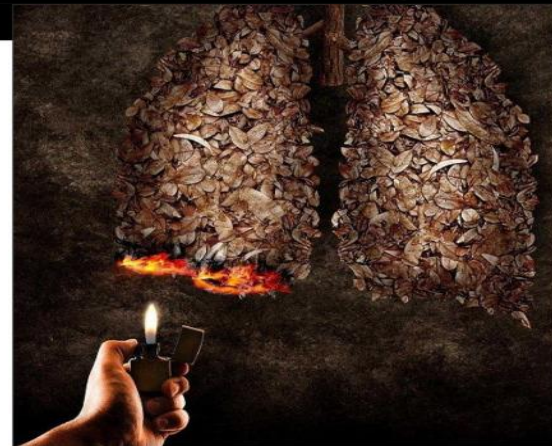
- menyebabkan 5,4 juta kematian di dunia setiap tahunnya
- di Indonesia, rokok menyebabkan 214.000 kematian setiap tahun.
- rata-rata usia harapan hidup seorang perokok lebih pendek 10 tahun dibanding bukan perokok
- sebatang rokok mengandung lebih dari 4000 substansi kimia beracun, 70 diantaranya diketahui sebagai penyebab kanker
- nikotin dapat mencapai otak dalam waktu 10 menit sehingga sangat mudah menimbulkan kecanduan

KANDUNGAN RACUN DALAM SEBATANG ROKOK



BAHAYA ROKOK BAGI KESEHATAN TUBUH

- Kecanduan
- Gelisah dan tidak percaya diri
- Rambut berbau
- Gigi yang tidak sehat
- Bronchitis
- Batuk lama
- Penyakit jantung
- Kolesterol tinggi
- Sistem daya tahan tubuh
- Infertil atau kemandulan
- Gangguan ereksi
- Peningkatan risiko timbulnya komplikasi DM pada perokok yang menderita kencing manis
- Plaque pada pembuluh darah
- Menopause dini
- Gangguan penglihatan
- Gangguan indera perasa dan penghidu
- Kanker paru
- Penyempitan pembuluh darah
- Penyakit paru obstruktif kronik
- Kehilangan nafsu makan
- Kuku berwarna kuning
- Kanker serviks
- Kulit keriput
- Masalah pada kehamilan dan bayi baru lahir
- Berisiko terjadi kanker lain seperti kanker mulut, tenggorokan, saluran kencing dan ginjal
- Meningkatkan risiko kanker darah



DAMPAK NEGATIF MEROKOK

a. Bahaya bagi kesehatan

- Nicotin ~ kecanduan (bersifat adiktif)
- Daya ingat menurun
- 1X isapan = menghisap > 4000 bahan kimia beracun
- Gigi, jari, dan kuku menjadi kuning
- Bronchitis
- Nicotin ~ kanker paru-paru
- Tekanan darah tinggi, penyakit jantung, stroke
- Kematian

b. Lingkungan sekitar terganggu

- Pencemaran udara
- Perokok pasif lebih berbahaya daripada perokok aktif