



## PENCEGAHAN TBC

- Minumlah obat secara teratur sampai sembuh
- Tidak membuang dahak sembarangan
- Menutup mulut dan hidung ketika batuk dan bersin
- Mempunyai ventilasi udara yang baik di rumah/kamar

## PENCEGAHAN HIV

### A (ABSTINENCE)

Tidak melakukan hubungan seks berisiko

### B (BE FAITHFULL)

Saling setia, tidak berganti-ganti pasangan

### C (USE CONDOM)

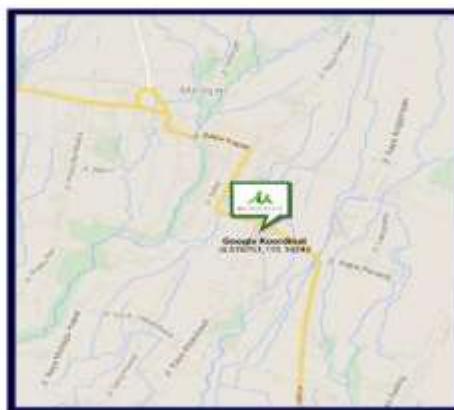
Menggunakan kondom pada hubungan berisiko

### D (NO DRUG)

Tidak mengkonsumsi NAPZA, khususnya yang menggunakan suntikan dan menggunakan alat suntik secara bergantian

### E (EDUCATION)

Membeberkan diri dengan informasi yang benar tentang HIV dan AIDS.



**Jika Anda mengalami gejala yang mengarah pada penyakit TBC-HIV silahkan kunjungi klinik Paru & VCT RSD Mangusada**

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung  
Telp: (0361) 3370001-3370004,  
9006812, 9006813  
Email : rsdm@rsdmangusada.com  
Website : rsudmangusada.badungkab.go.id

**PKRS**

021/PKRS/I/2022



INSTALASI PERS  
RSD MANGUSADA  
KABUPATEN BADUNG

## GEJALA TBC

### Gejala Utama

Batuk terus-menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

### Gejala Lainnya

- Demam meriang (Demam tidak terlalu tinggi)
- Nyeri Dada
- Batuk bercampur darah
- Berkerigat tanpa sebab
- Nafsu makan dan berat badan menurun



"Kepatuhan minum obat sangat penting. Bila seseorang tidak patuh minum obat, maka kuman TBC dapat menjadi resisten (kebal) terhadap obat TBC yang diminumnya"

## TBC-HIV

### DAMPAK TBC PADA HIV

- Jika ODHIV dengan TBC aktif tidak diobati maka akan menyebabkan kematian lebih cepat
- Jika infeksi TB pada ODHIV akan menjadi aktif, jumlah Cd4 akan menurun drastis

## DAMPAK HIV PADA TBC

- Siapapun dapat terinfeksi TBC, tetapi ODHIV lebih rentan tertular penyakit TBC, maka penyakit TBC lebih cepat aktif
- Bila anda mengalami gejala TBC segera periksa ke layanan kesehatan terdekat, Puskesmas atau Rumah Sakit

**"Semakin rendah jumlah Cd4, kekebalan tubuh semakin menurun"**

**"Seseorang yang sakit TBC dapat disembuhkan dengan obat TBC sesuai standard selama 6-8"**

## HIV

- Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menyerang dan melemahkan sistem kekebalan tubuh manusia.
- Bila kita tertular HIV maka kekebalan tubuh menjadi menurun sehingga mudah terkena berbagai penyakit.
- Aquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) yang merupakan sekumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh yang disebabkan oleh HIV.
- Seseorang yang terinfeksi HIV, belum tentu mengidap AIDS
- Orang dengan HIV tidak mempunyai gejala/tanda. Untuk mengetahui seseorang terinfeksi HIV yaitu dengan pemeriksaan darah di laboratorium.

## TBC

TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*.

TBC ditularkan melalui udara melalui percikan dahak/ludah penderita TBC yang batuk/bersin dan terhirup oleh orang lain.

Untuk mengetahui seseorang sakit TBC yaitu dengan pemeriksaan dahak secara mikroskopis/Tes Cepat Molekuler (TCM)

## PENULARAN HIV

- Penggunaan jarum secara bergantian pada penggunaan narkoba suntik dan pembuatan tato.
- Berhubungan seksual berganti-ganti pasangan.
- Transfusi darah yang terkontaminasi HIV.
- Dari ibu yang HIV positif ke anak selama masa kehamilan, melahirkan dan menyusui.

