



PENCEGAHAN TBC

- Minumlah obat secara teratur sampai sembuh
- Tidak membuang dahak sembarangan
- Menutup mulut dan hidung ketika batuk dan bersin
- Mempunyai ventilasi udara yang baik di rumah/kamar

PENCEGAHAN HIV

A (ABSTINENCE)

Tidak melakukan hubungan seks berisiko

B (BE FAITHFUL)

Saling setia, tidak berganti-ganti pasangan

C (USE CONDOM)

Menggunakan kondom pada hubungan berisiko

D (NO DRUG)

Tidak mengonsumsi NAPZA, khususnya yang menggunakan suntikan dan menggunakan alat suntik secara bergantian

E (EDUCATION)

Membekali diri dengan informasi yang benar tentang HIV dan AIDS.



Jika Anda mengalami gejala yang mengarah pada penyakit TBC-HIV silahkan kunjungi klinik Paru & VCT RSD Mangusada

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp: (0361) 3370001-3370004,
9006812, 9006813
Email : rsdm@rstmangusada.com
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



021/PKRS/II/2022



CEGAH PENULARAN TBC-HIV



INSTALASI PKRS
RSD MANGUSADA
KABUPATEN BADUNG

GEJALA TBC

Gejala Utama

Batuk terus-menerus (berdahak maupun tidak berdahak)

Gejala Lainnya

- Demam meriang (Demam tidak terlalu tinggi)
- Nyeri Dada
- Batuk bercampur darah
- Berkeringat tanpa sebab
- Nafsu makan dan berat badan menurun



"Kepatuhan minum obat sangat penting. Bila seseorang tidak patuh minum obat, maka kuman TBC dapat menjadi resisten (kebal) terhadap obat TBC yang diminumnya"

TBC-HIV

DAMPAK TBC PADA HIV

1. Jika ODHIV dengan TBC aktif tidak diobati maka akan menyebabkan kematian lebih cepat
2. Jika infeksi TB pada ODHIV akan menjadi aktif, jumlah Cd4 akan menurun drastis

DAMPAK HIV PADA TBC

1. Siapapun dapat terinfeksi TBC, tetapi ODHIV lebih rentan tertular penyakit TBC, maka penyakit TBC lebih cepat aktif
2. Bila anda mengalami gejala TBC segera periksa ke layanan kesehatan terdekat, Puskesmas atau Rumah Sakit

"Semakin rendah jumlah Cd4, kekebalan tubuh semakin menurun"

"Seseorang yang sakit TBC dapat disembuhkan dengan obat TBC sesuai standard selama 6-8"

HIV

- Human Immunodeficiency Virus (HIV) adalah virus yang menyerang dan melemahkan system kekebalan tubuh manusia.
- Bila kita tertular HIV maka kekebalan tubuh menjadi menurun sehingga mudah terkena berbagai penyakit.
- Aquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) yang merupakan sekumpulan gejala penyakit akibat menurunnya system kekebalan tubuh yang disebabkan oleh HIV.
- Seseorang yang terinfeksi HIV, belum tentu mengidap AIDS
- Orang dengan HIV tidak mempunyai gejala/tanda. Untuk mengetahui seseorang terinfeksi HIV yaitu dengan pemeriksaan darah di laboratorium.

TBC

TBC adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman Mycobacterium Tuberculosis.

TBC ditularkan melalui udara melalui percikan dahak/ludah penderita TBC yang batuk/bersin dan terhirup oleh orang lain.

Untuk mengetahui seseorang sakit TBC yaitu dengan pemeriksaan dahak secara mikroskopis/Tes Cepat Molekuler (TCM)

PENULARAN HIV

- Penggunaan jarum secara bergantian pada penggunaan narkoba suntik dan pembuatan tato.
- Berhubungan seksual berganti-ganti pasangan.
- Transfusi darah yang terkontaminasi HIV.
- Dari ibu yang HIV positif ke anak selama masa kehamilan, melahirkan dan menyusui.

