

2. Menutup



Menutup rapat semua wadah air agar nyamuk tidak dapat masuk dan bertelur.

3. Mengubur



Mengubur atau memusnahkan semua barang bekas yang dapat menampung air hujan seperti ban bekas, kaleng bekas, pecahan botol, dll

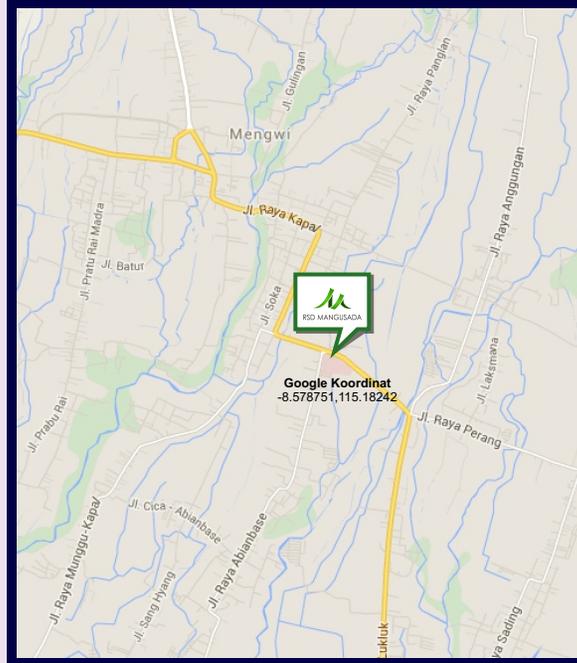
4. Memantau



Semua wadah air dan barang bekas yang dapat menjadi sarang nyamuk

5. Plus

Jangan menggantung baju, memelihara ikan, hindari gigitan nyamuk, membubuhkan abate.



Untuk penanganan dan informasi tentang DBD kunjungi Klinik Interna RSD Mangusada. Dokter kami siap membantu Anda.

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp: (0361) 9006812, 9006813
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



RSD MANGUSADA

**WASPADA!!!!!!
DEMAM BERDARAH DENGUE**



Lakukan Secara Rutin Seminggu Sekali Untuk Pencegahan



Apa itu Demam Berdarah Dengue?

Demam Berdarah Dengue (DBD) merupakan penyakit demam akut (mendadak) disertai dengan adanya tanda – tanda perdarahan yang dapat menimbulkan syok (renjatan) dan kematian. Penyakit yang disebabkan oleh virus dengue ini dibawa oleh nyamuk aedes aegypti betina lewat air liur gigitan saat menghisap darah manusia.

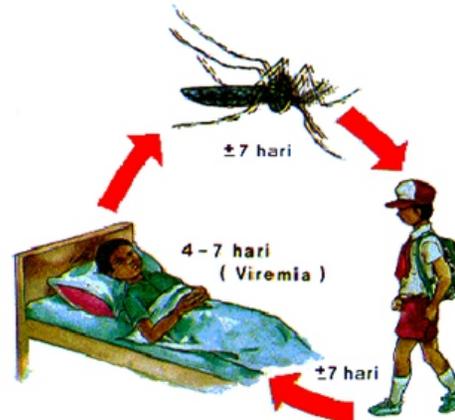
Gejala DBD

- Demam tinggi mendadak diatas 38°C selama 2 sampai 7 hari
- Ada pola demam yang khas.
- Adanya manifestasi perdarahan spontan, seperti bintik-bintik merah di kulit yang tidak hilang jika ditekan (utamanya di daerah siku, pergelangan tangan dan kaki), mimisan, perdarahan gusi, perdarahan yang sulit dihentikan jika disuntik atau terluka
- Pembesaran organ hepar (hati) dan limpa
- Terjadi shock, denyut nadi melemah dan cepat, tekanan darah menurun, gelisah, tangan dan kaki dingin
- Mual, muntah, nafsu makan minum berkurang
- Nyeri sendi, nyeri otot (pegal-pegal)
- Nyeri kepala, pusing
- Nyeri atau rasa panas di belakang bola mata
- Wajah kemerahan
- Nyeri perut
- Konstipasi (sulit buang air besar) atau diare
- Ada riwayat DBD pada lingkungan sekitar dalam jarak 200-400 meter

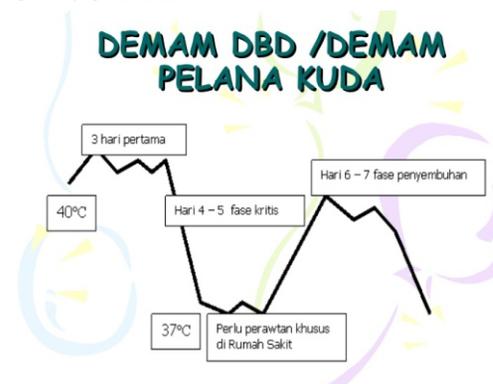
Kriteria Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Laboratorium

- Adanya trombositopenia, yaitu jumlah trombosit dibawah 150.000/mm³ (normalnya 150-450 ribu/mm³)
- Hemokonsentrasi, yaitu pengentalan darah akibat perembesan plasma (komponen darah cair non seluler), ditandai dengan nilai Hematokrit (Hct) yang meningkat 20% dari nilai normalnya.

Mekanisme Penularan



Siklus DBD



Tingkat / derajat Demam Berdarah Dengue

Tingkat / derajat demam berdarah dengue berdasarkan tanda / gejala yang ditemukan yaitu:

- Derajat I:** Demam diikuti gejala tidak khas. Satu – satunya tanda perdarahan adalah tes torniquet positif atau mudah memar.
- Derajat II :** Sama dengan derajat I disertai perdarahan spontan seperti pada kulit, mimisan, gusi berdarah, dsb.
- Derajat III :** Sama dengan derajat II disertai gelisah, kulit dingin dan lembab, denyut nadi cepat dan lemah, tekanan darah turun.
- Derajat IV :** Denyut nadi tidak teraba, tekanan darah tidak dapat diukur (syok).

Upaya Pencegahan Demam Berdarah Dengue

Upaya pencegahan demam berdarah dengue hanya dapat dilakukan dengan membunuh nyamuk yang dapat menularkannya. Mengingat sifat nyamuk yang dapat terbang mencapai 100 meter maka upaya pencegahan sebaiknya dilakukan secara bersama – sama. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan yaitu :

1. Menguras



Menguras tempat penampungan air seperti bak mandi, tempayan, ember, vas bunga, tempat makan burung, penampungan air kulkas, dll