

When Babies Are Born..

If the baby is fit and does not need special help, the baby's whole body will be dried, except for his hands. Regular airway cleaning in active and fit babies. The umbilical cord is tied and the baby will be placed on the mother's belly or chest to make skin-to-skin contact and early initiation of breastfeeding (IMD).

The first days with the baby

1. Try to keep the room cool, not too cold and not too hot, and get enough light and ventilation. The recommended sleeping position is the supine position because it can prevent the occurrence of sudden infant death syndrome (SIDS). The crib should use a flat base and not too soft. Avoid using objects that can cover the baby's head.
2. Try not to get the umbilical cord wet, not exposed to urine or baby's stool. If the umbilical cord is dirty, immediately wash it thoroughly with clean water and soap and then dry it with a clean cloth. Let the umbilical cord come off on its own. If there are signs of infection such as redness and or swelling in the center or the skin around it, foul smelling and looking pus, immediately control to the nearest health worker.
3. At birth, the baby does not need to be bathed yet. Babies still have a protective layer that looks like whitish-colored fat that serves to maintain the baby's temperature. After 6 hours the baby can be wiped with only warm water. Before the umbilical cord comes off, the baby can be bathed with a washcloth or sponge. After the umbilical cord is removed the baby can be bathed by putting it in water, carefully submerged in water. Use warm water of the nails, soap and special baby shampoo. It is best not to bathe the baby too early in the morning or too late in the evening.
4. Choose clothes from soft, water-absorbing and non-rigid materials. It is not recommended to swaddle as it limits the movement of the baby. In addition, it is also not recommended to continue to use gloves or socks because there is a sense of touch which is a tool for learning in babies. Do not use octopuses because the baby breathes more using the abdominal muscles.
5. Normal babies will BAK in the first 24 hours and defecate most late in the first 48 hours. If this does not happen, the baby needs to be further examined. Furthermore, the baby will BAK 5-6 times per day and defecate 3-4 times per day. A good BAK color is clear not deep color, while the color of defecation will change from a deep black color, to green and finally a yellowish color at about the age of 5 days.
6. Clean the pubic from front to back using a cotton swab that has been soaked in clean water or a wet towel. Do not clean the diaper from the bottom of the anus to the pubic.
7. Hungry babies will show signs such as putting a hand in their mouth, making sounds like tasting. If the mother is separated from the baby, do milking and give breast milk using a spoon or cup so that when the mother is with the baby again, the baby can still stick with the mother.
8. Eyes can be cleaned with a clean cotton swab moistened with warm water, starting from the direction of the nose to the outside. Earwax does not need to be cleaned regularly by scraping the ear canal because it will come out on its own when it is large enough and soft when the baby is crying. The baby's nostrils also do not need to be specially cleaned, just wipe them while bathing.

9. The baby's vision is sensitive to bright light. Until the age of several months sometimes the two baby's eyeballs are misaligned, looking like a squint. This is normal, since the driving muscles of the eyeball are still in the developmental stage.
10. The baby's auditory function has matured enough in the first month. Babies will know their mother's voice better, compared to other people around them. Babies are often surprised when a loud noise is suddenly heard.
11. If you want to travel, make sure the baby is in good health. Infants can already travel by plane after 2 months of age. Do not travel if the baby is experiencing an ear infection.
12. In general, babies will experience yellow at the age of 2-7 days. Yellow that needs to be watched out for if it occurs in the first 24 hours after birth, lasts more than 2 weeks, accompanied by fever, is very yellow until the palms of the baby's hands and feet, based on the graph bilirubin reaches the limit for both rays and transfusion exchange.
13. If the baby cries continuously and cannot be stopped it is possible that your baby has colic. If this happens, gently hold the baby and position it in the prone position. If the baby does have colic, this will stop on its own.
14. Distinguish mumbling from vomiting. Mumbling usually occurs passively, and comes out on its own. To prevent the occurrence of baby burp, place it in an upright position on the shoulder or lap then lightly pat the baby's back after feeding.

Take your baby immediately to the nearest health worker if the baby has a fever or temperature above 36.5o C, vomiting accompanied by bloating or no bowel movements, seizures, shortness of breath, there is pus in the eyes, lazy feeding and falling asleep more, yellow until 2 weeks old, the umbilical cord smells, redness, or bleeds, and loose defecation.

For treatment and information about children's health, please visit the Children, Adolescent and Growth and Development Clinic of Mangusada Hospital. Our doctors are ready to help you.

**Kesehatan adalah investasi untuk
senyum bahagia dan hidup sejahtera
hingga usia lanjut bersama keluarga
tercinta..**

Jalan Raya Kapal - Mangupura Badung
Telp: (0361) 3370001-3370004,
9006812, 9006813
Email : rsdm@rsdmangusada.com
Website : rsdmangusada.badungkab.go.id



PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

Newborn Care



Merawat bayi baru lahir memang susah-susah gampang dan penuh dengan seni, tetapi Bunda dan Ayah tidak perlu khawatir, karena hal ini dapat direncanakan dan dipelajari. Berikut beberapa tips dan pengetahuan mengenai perawatan dasar bayi baru lahir.

Saat Bayi Dilahirkan..

Jika bayi bugar dan tidak memerlukan pertolongan khusus, seluruh tubuh bayi akan dikeringkan, kecuali tangannya. Pembersihan jalan napas secara rutin pada bayi yang aktif dan bugar. Tali pusat diikat dan bayi akan diletakkan di atas perut atau dada ibu untuk mengadakan kontak skin-to-skin (kulit ke kulit) dan inisiasi menyusui dini (IMD).

Hari-hari pertama bersama bayi

1. Usahakan kamar bersuhu sejuk, tidak terlalu dingin dan tidak terlalu panas, dan mendapat cahaya serta ventilasi cukup. Posisi tidur yang dianjurkan adalah posisi terlentang karena dapat mencegah terjadinya sindrom kematian mendadak bayi atau sudden infant death syndrome (SIDS). Tempat tidur bayi sebaiknya menggunakan alas yang rata dan tidak terlalu lembut. Hindari menggunakan benda-benda yang dapat menutupi kepala bayi.
2. Usahakan agar tali pusat tidak basah, tidak terkena air seni maupun tinja bayi. Jika tali pusat kotor, segera cuci bersih dengan air yang bersih dan sabun lalu keringkan dengan kain bersih. Biarkan tali pusat terlepas sendiri. Jika terdapat tanda infeksi seperti kemerahan dan atau bengkak pada pusat ataupun kulit disekitarnya, berbau busuk dan terlihat nanah, segera kontrol ke tenaga kesehatan terdekat.
3. Saat lahir, bayi belum perlu dimandikan. Bayi masih memiliki lapisan pelindung yang terlihat seperti lemak berwarna keputihan yang berfungsi untuk menjaga suhu bayi. Setelah 6 jam bayi dapat dilap dengan air hangat saja. Sebelum tali pusat lepas, bayi dapat dimandikan dengan kain lap atau spon. Setelah tali pusat lepas bayi dapat dimandikan dengan dimasukkan ke dalam air, hati-hati kepala terendam dalam air. Gunakan air hangat-hangat kuku, sabun dan sampo khusus bayi. Sebaiknya tidak memandikan bayi terlalu pagi maupun terlalu sore.

4. Pilihlah pakaian dari bahan yang lembut, menyerap air dan tidak kaku. Tidak dianjurkan untuk membedong karena membatasi gerak bayi. Selain itu, tidak dianjurkan pula untuk terus menggunakan sarung tangan maupun kaos kaki karena terdapat indera peraba yang merupakan alat untuk belajar pada bayi. Jangan gunakan gurita karena bayi bernafas lebih banyak menggunakan otot-otot perut.
5. Bayi normal akan BAK dalam 24 jam pertama dan BAB paling telat dalam 48 jam pertama. Jika ini tidak terjadi, bayi perlu diperiksa lebih lanjut. Selanjutnya bayi akan BAK 5-6 kali per hari dan BAB 3-4 kali per hari. Warna BAK yang baik adalah jernih tidak berwarna pekat, sedangkan warna BAB akan berubah dari warna hitam pekat, menjadi hijau dan akhirnya berwarna kekuningan pada sekitar usia 5 hari.
6. Bersihkan kemaluan dari bagian depan ke belakang dengan menggunakan kapas yang sudah dibasahi air bersih ataupun handuk basah. Jangan membersihkan popok dari bagian bawah anus ke kemaluan.
7. Bayi lapar akan menunjukkan tanda-tanda seperti memasukkan tangan ke dalam mulut, mengeluarkan suara seperti mengecap. Jika ibu terpisah dengan bayi, lakukan pemerahan ASI dan berikan ASI menggunakan sendok atau cangkir agar ketika ibu sudah bersama bayi lagi, bayi tetap dapat menetek dengan ibu.
8. Mata dapat dibersihkan dengan kapas bersih yang dibasahi dengan air hangat, mulai dari arah hidung ke luar. Kotoran telinga tidak perlu dibersihkan secara rutin dengan mengorek liang telinga karena akan keluar sendiri ketika sudah cukup besar dan lunak saat bayi menangis. Lubang hidung bayi juga tidak perlu dibersihkan secara khusus, cukup mengelapnya saat mandi.
9. Penglihatan bayi sensitif terhadap cahaya terang. Sampai usia beberapa bulan kadang kedua bola mata bayi tidak sejajar, tampak seperti juling. Hal ini normal, karena otot-otot penggerak bola mata masih dalam tahap perkembangan.



10. Fungsi pendengaran bayi telah cukup matang dalam bulan pertama. Bayi akan lebih mengenal suara ibunya, dibandingkan orang-orang lain di sekitar. Bayi sering terkejut bila ada suara keras yang tiba-tiba terdengar.
11. Jika ingin berpergian pastikan bayi dalam keadaan sehat. Bayi sudah dapat berpergian dengan pesawat setelah berusia 2 bulan. Jangan berpergian jika bayi sedang mengalami infeksi telinga.
12. Pada umumnya bayi akan mengalami kuning pada usia 2-7 hari. Kuning yang perlu diwaspadai jika terjadi dalam 24 jam pertama setelah lahir, berlangsung lebih dari 2 minggu, disertai demam, sangat kuning sampai telapak tangan dan kaki bayi, berdasarkan grafik bilirubin mencapai batas untuk sinar maupun tranfusi tukar.
13. Jika bayi menangis terus menerus dan tidak dapat dihentikan mungkin saja bayi Anda mengalami kolik. Jika hal ini terjadi, gendong bayi dengan lembut dan posisikan dalam posisi tengkurap. Apabila bayi memang mengalami kolik, hal ini akan berhenti dengan sendirinya.
14. Bedakan gumoh dengan muntah. Gumoh biasanya terjadi secara pasif, dan keluar dengan sendirinya. Untuk mencegah terjadinya gumoh sendawakan bayi, letakkan dalam posisi tegak pada bahu atau pangkuan kemudian tepuk-tepuk ringan punggung bayi setiap bayi selesai menyusui.

Bawa segera bayi Anda ke petugas kesehatan terdekat jika bayi demam atau suhu di atas 36,5o C, muntah disertai kembung atau tidak ada BAB, kejang, sesak napas, terdapat nanah di mata, malas menyusui dan lebih banyak tertidur, kuning sampai berusia 2 minggu, tali pusat berbau, kemerahan, atau berdarah, dan BAB mencret.

Untuk penanganan dan informasi tentang kesehatan anak, silahkan kunjungi Klinik Anak, Remaja dan Tumbuh Kembang RSD Mangusada. Dokter kami siap membantu Anda.